



Προκήρυξη Αγώνων

Διοργανωτές:

Δήμος Σπάτων-Αρτέμιδος

Kinergon

Υποστηρικτές:

Αθλητικός Σύλλογος Ήλιος

Οργανωτική Επιτροπή:

Γιώργος Πάσχος

Κώστας Μονοκρούσος

Αποστάσεις:

Αγώνας Δρόμου 5.000 μέτρων

Αγώνας Δρόμου 10.000 μέτρων

Παιδικοί αγώνες 1.000 μέτρων

Χώρος, Τόπος και Ημερομηνίες Αγώνων:

Οι αγώνες δρόμου θα διεξαχθούν την Κυριακή 07 Ιουνίου 2026 έξω από το trolley café επί της παραλιακής οδού.

Πρόγραμμα Αγώνων:

Αγώνας 5.000 μέτρων:

Ώρα έναρξης 19:00

Ώρα λήξης 19:40

Αγώνας 10.000 μέτρων:

Ώρα έναρξης 19:00

Ώρα λήξης 20:10

Παιδικοί Αγώνες 1000 μέτρων:

Ώρα έναρξης 19:05

Ώρα λήξης 19:20

Δικαίωμα Συμμετοχής:

Στους αγώνες δρόμου 5.000 & 10.000 μέτρων δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλούμενοι με έτος γέννησης 2009 και μεγαλύτεροι .

Στους Παιδικούς Αγώνες, δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι μαθητές Δημοσίων και Ιδιωτικών Σχολείων Δημοτικού και Γυμνασίου .

Κατηγορίες:

Αγώνες Δρόμου 5.000 & 10.000 μέτρων:

Άνδρες:

- 2011-2007 (15-19)
- 2006-1997 (20-29)
- 1996-1987 (30-39)
- 1986-1977 (40-49)
- 1976-1967 (50-59)
- 1966-1957 (60-69)
- 1956 (70 & άνω)

Γυναίκες:

- 2011-2007 (15-19)
- 2006-1997 (20-29)
- 1996-1987 (30-39)
- 1986-1977 (40-49)
- 1976-1967 (50-59)
- 1966 (60 & άνω)

Παιδικοί Αγώνες:

Αγόρια / Κορίτσια

- 2019-2016
- 2015-2013

Δηλώσεις συμμετοχής:

Οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να δηλώσουν συμμετοχή έως και την Κυριακή 24 Μαΐου. Οι εγγραφές ενδέχεται να ολοκληρωθούν νωρίτερα, καθώς υπάρχει περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων στα 5-10 χλμ (300) και τα παιδιά 200. Οι δηλώσεις συμμετοχής γίνονται μόνο ηλεκτρονικά μέσω της φόρμας που θα βρείτε στο <https://artemida-sunset.spatarun.com/registrations/>.

Ώρα προσέλευσης:

Η ώρα προσέλευσης είναι τουλάχιστον 45 λεπτά πριν την έναρξη κάθε αγώνα.

Κόστος Συμμετοχής:

Το κόστος συμμετοχής για τους αγώνες ορίζεται σε:

5.000 μέτρα: **10 ευρώ**

10.000 μέτρα: **12 ευρώ**

Παιδικοί αγώνες: **Δωρεάν**

Παραλαβή Συμμετοχής:

Το «τσιπ» χρονομέτρησης και το μπλουζάκι διοργάνωσης μπορούν να παραληφθούν από το Δημοτικό στάδιο Σπάτων, εκτός της Κυριακής, στο πρώτο γραφείο πίσω από τις κερκίδες, τις παρακάτω μέρες και ώρες:

Πέμπτη 4 Ιουνίου: 18:00-21:00

Παρασκευή 5 Ιουνίου: 18:00-21:00

Σάββατο 6 Ιουνίου: 10:00-13:00

Κυριακή 7 Ιουνίου: 17:00-18:00 (παραλαβή απ' το Δημοτικό Γήπεδο Ποδοσφαίρου Αρτέμιδας)

Απονομές – Βραβεύσεις:

Όλοι οι συμμετέχοντες θα πάρουν αναμνηστικό μεταλλικό μετάλλιο.

Θα βραβευτούν οι 3 πρώτοι κάθε κατηγορίας με μετάλλιο

Γενικοί κανόνες:

- Οι διαγωνιζόμενοι είναι υποχρεωμένοι να τηρούν το ευ αγωνίζεσθε, να σέβονται τους άλλους δρομείς, τους διοργανωτές και τις εγκαταστάσεις.
- Οι διοργανωτές και οι διαιτητές έχουν το δικαίωμα να αποβάλλουν οποιονδήποτε δρομέα δεν ακολουθεί τους κανόνες ορθής συμπεριφοράς.
- Δίνεται η δυνατότητα σε ομάδες/Συλλόγους να τρέξουν με μπλουζα της επιλογής τους.
- Η διαδρομή των 5.000 & 10.000 μέτρων θα είναι προκαθορισμένη και οριοθετημένη επί Δημόσιας Οδού. Ειδικά για την απόσταση των 10.000 μέτρων θα γίνουν δύο κύκλοι της διαδρομής.
- Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων των 5.000 , 10.000 & 1000 μέτρων.
- Θα υπάρχει όριο συμμετεχόντων για τους αγώνες των 5.000 & 10.000 μέτρων με μέγιστο αριθμό τους 300 δρομείς (και για τις δύο αποστάσεις). Οι σταθμοί χρονομέτρησης θα είναι δύο (2) και συγκεκριμένα ένας στο σημείο εκκίνησης/τερματισμού και ένας ενδιάμεσα της διαδρομής.
- Θα υπάρχει χρονικό όριο ολοκλήρωσης διαδρομής και συγκεκριμένα 40' για τα 5.000 μέτρα και 70' για τα 10.000 μέτρα.

- Θα υπάρξει χώρος φύλαξης των προσωπικών αντικειμένων των δρομέων (με τον αριθμό συμμετοχής τους) στο γήπεδο ποδοσφαίρου Αρτέμιδας.
- Θα υπάρχουν δύο (2) σταθμοί τροφοδοσίας νερού για τα 5.000 μέτρα και τέσσερις (4) σταθμοί για τα 10.000 μέτρα.
- Καθ' όλη την διάρκεια των αγώνων θα υπάρξει στον χώρο ασθενοφόρο με πλήρη εξοπλισμό, 2 διασώστες και ένα ιατρό.

Διάφορα:

Επισημαίνονται τα εξής:

- Οι συμμετέχοντες οφείλουν να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση και καρδιολογικό έλεγχο πριν από τον αγώνα. Οι διοργανωτές δεν θα ζητήσουν ιατρικές βεβαιώσεις από κανέναν αθλητή ή αθλήτρια. Οι ανήλικοι συμμετέχουν με ευθύνη των κηδεμόνων τους.
- Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιοδήποτε περιστατικό συμβεί κατά τη διάρκεια του αγώνα και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου από την πλευρά των συμμετεχόντων. Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.
- Οι συμμετέχοντες αποδέχονται πλήρως την ευθύνη για οποιονδήποτε τραυματισμό ή ατύχημα που ενδέχεται να προκύψει κατά την προσέλευση, τη συμμετοχή και την αποχώρησή τους από τον χώρο του αγώνα. Επιπλέον, παραιτούνται από κάθε απαίτηση προς τους διοργανωτές, χορηγούς και οποιονδήποτε άλλο εμπλεκόμενο, άμεσα ή έμμεσα, με τη διεξαγωγή του αγώνα.
- Αποδέχονται επίσης ότι τα προαναφερόμενα νομικά ή φυσικά πρόσωπα δεν φέρουν καμία νομική ευθύνη για οτιδήποτε προκύψει κατά τη συμμετοχή τους στον αγώνα.
- Οι συμμετέχοντες συναινούν στη χρήση των προσωπικών τους στοιχείων και της εικόνας τους για τους σκοπούς της διοργάνωσης.
- Οι αποσκευές πρέπει να είναι ασφαλισμένες. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας ή κλοπής από τον χώρο φύλαξης.
- Για κάθε ζήτημα που δεν προβλέπεται από αυτή την Προκήρυξη ή από τους επίσημους κανονισμούς κάθε αθλήματος, καθώς και για κάθε έκτακτο περιστατικό, αρμόδια να αποφασίσει είναι η Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων.

- Σε περίπτωση αναβολής του αγώνα λόγω απρόβλεπτων περιστάσεων, ο αγώνας θα οριστεί να διεξαχθεί την πρώτη διαθέσιμη Κυριακή εντός διαστήματος ενός μηνός

Συμμετοχή Ανηλίκων:

- Με την υποβολή της αίτησης συμμετοχής, ο γονέας ή κηδεμόνας δίνει τη συγκατάθεσή του για τη συμμετοχή του παιδιού στον αγώνα και συμφωνεί πλήρως με τους όρους της αίτησης.
- Οι συμμετέχοντες οφείλουν να υποβληθούν σε ιατρική εξέταση και καρδιολογικό έλεγχο πριν από τον αγώνα. Οι διοργανωτές δεν θα ζητήσουν ιατρικές βεβαιώσεις από κανέναν αθλητή ή αθλήτρια.
- Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιοδήποτε περιστατικό προκύψει κατά τη διάρκεια του αγώνα και οφείλεται στην έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου των συμμετεχόντων.
- Όλοι οι συμμετέχοντες αγωνίζονται αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.

Πληροφορίες - διευκρινήσεις:

Δήμος Σπάτων Αρτέμιδος: **2106633290**